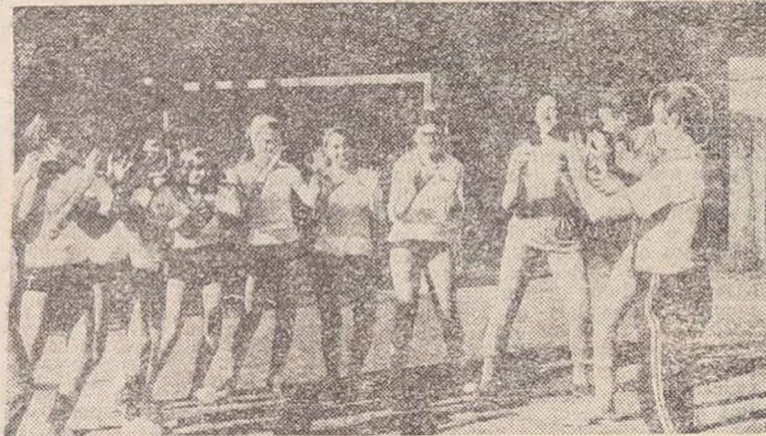
JUNIORII de azi PERFORMERII de mîine

Sub genericul obișnuit al paginii noastre, rezervată viitorului sportului românesc, vă prezentăm unele aspecte ale pregătirii juniorilor, culese de redactorii ziarului la cîteva secții bucureștene de baschet, handbal, volei și polo. Este cunoscut că antrenamentul tînărului în formare nu trebuie să fie o copie a pregătirii sportivului consacrat, deoarece el are caracteristici specifice, este mai complex, mai migălos, mai dificil chiar. Munca cu juniorii este în primul rînd o muncă de învățare, cu principii, metode și reguli bine precizate, dar la fel de cunoscută — și adevărată — este zicala că munca cu juniorii este o adevărată artă. Așadar, astăzi patru experiențe :

UN ANTRENOR [de handbal] ȘI O IDEE...

Dacă vă aflați vreodată, dimineața devreme, la Stadionul Tineretului, aruncați o privire spre „centralul" de handbal. Veți vedea acolo — cu siguranță ! — cîteva sportive și un antrenor care se pregătesc în liniște. Statura fetelor, forța cu care aruncă la poartă și ușurința mișcării în teren v-ar putea determina să credeți că e vorba de cine știe ce echipă divizionară de senioare. Dar nu e așa ! Fetele acelea — niciodată mai mult de 9—10 — sînt junioarele Clubului sportiv Școlarul, mai precis grupa antrenorului **Gheorghe Predescu**. În palmaresul echipei nu figurează nici titluri republicane și nici alte performanțe răsunătoare ; e o echipă cu rezultate „așa și așa", cu „state de serviciu" doar în divizia școlară, o echipă care nici nu luptă pentru titlul de campioană, dar nici nu știe care sînt emoțiile retrogradării. Vă veți întreba atunci, pe bună dreptate, de ce ne-am oprit tocmai la o formație de o valoare medie, cînd în București și în celelalte orașe din țară există multe alte echipe fruntașe, aflate mereu printre candidatele la titlu ?

Explicația stă în faptul că aici, la grupa de handbaliste a antrenorului Gheorghe Predescu, tiparele obișnuite ale activității cu juniorii (pentru rezultate la juniori) au fost lăsate de-o parte cu bună știință, munca avînd un alt scop principal : **descoperirea și creșterea unor elemente de talent, capabile de rezultate excelente la vîrsta senioratului !** Ideea nu reprezintă o noutate dar, din cît se pare, nici nu există prea multe cluburi sau echipe care să renunțe la rezultatul imediat în favoarea performanțelor de perspectivă, obținute de sportivi sub culorile altor cluburi !



Antrenorul Gheorghe Predescu *și cîteva dintre jucătoarele sale de azi și de mîine. În dreapta profesorului —* Răducu *și* Weber, *două talente deja afirmate și gata să ia drumul... Diviziei A !*

Despre antrenorul **Gheorghe Predescu** nici obișnuiții handbalului nu știu prea multe, pentru că — așa cum spuneam — în destul de lunga sa activitate n-a obținut performanțe răsunătoare. Roadele muncii sale se reflectă, însă, în numărul de jucătoare date primei divizii a țării, loturilor reprezentative de junioare, tineret și senioare. Nume ca **Rodica Bunea, Natașa Rublenco-Dumitrescu** și **Marfa Luca** sînt bine cunoscute, iar despre junioarele **Cristina Weber** (1,85 m) și **Anca Răducu** (1,76 m) a început să se vorbească deja ca despre autentice speranțe ale handbalului nostru. În urma acestor jucătoare, antrenorul Gheorghe Predescu a și asigurat o nouă generație. De loc numeroasă — pentru că talente veritabile nu se găsesc la tot pasul ! — dar excelent dotată fizic, cu mari posibilități de progres. Secretul reușitei stă în atenta muncă de selecție pe care profesorul Gh. Predescu o desfășoară neobosit în școala sa (Liceul 24). La insistențele acestui pasionat al handbalului, Liceul 24 dispune din anul școlar abia început de o clasă specializată, o adevărată pepinieră care nu va întîrzia să dea roade. Prichindeii de acum (sînt doar în clasa a V-a) vor parcurge ani de școală și de pregătiri pînă cînd atît de numeroasele taine ale handbalului li se vor dezlega pe de-antregul.

Pe „centralul" de handbal de la Stadionul Tineretului, un antrenor și cîteva fete muncesc zi de zi, iar lumea trece pe lîngă ei fără a bănui că acolo se află cîteva dintre marile valori ale handbalului nostru de mîine. Antrenorul acesta, Gheorghe Predescu, a dăruit handbalului românesc cîteva jucătoare de talent și va dărui, cu siguranță, încă multe altele, deși undeva, în sufletul lui, tînjește după acea satisfacție incontestabilă care se numește un titlu republican. Fie el și de juniori !...

Horia ALEXANDRESCU



La 16 ani, atleta Cleopatra Farcaș, *elevă a Liceului nr. 2 din Iași (prof. Radu Tetiniuc) a fost distinsă recent cu titlul de* maestru al sportului, *fiind un element cu certe posibilități de progres în dificila probă a pentatlonului*

La Școala sportivă 1 București

OBIECTIVUL PRINCIPAL AL SECȚIEI DE VOLEI — PROMOVAREA MAI MULTOR ELEMENTE DE VALOARE !

Echipele de volei ale *Școlii sportive 1* din Capitală au înregistrat cu regularitate succese meritorii în campionatul diviziei juniorilor și școlarilor, tehnicienii care lucrează aici selecționînd și promovînd în eșaloanele superioare (și chiar în loturile reprezentative) multe elemente talentate.

Avînd în vedere acest fapt și ținînd totodată seama că întrecerile divizionarelor școlare se află în plină desfășurare, am urmărit timp de cîteva zile antrenamentele efectuate de echipa masculină de volei condusă de prof. *Cristian Ciobanu.*

„În această perioadă, dat fiind și faptul că ne aflăm în plină activitate competițională, ne axăm antrenamentele pe pregătirea partidelor de la sfîrșitul săptămînii, avînd ca puncte de plecare, pe de o parte, evoluția din meciul anterior, iar pe de alta, cunoașterea noului adversar".

La ultimele confruntări, spre exemplu, apărarea în linia a doua a fost deficitară, echipa cedînd multe puncte în partidele susținute în această perioadă. De aceea, *Radu Dan, Șerban Mihărtescu, Miu Grigore, Pop Moldovan, Romeo Simion* — care formează, de fapt, și nucleul sextetului de bază — precum și ceilalți colegi ai lor exersează cu conștiinciozitate, sub permanentă supraveghere, mijloacele de apărare.

Doi dintre ei, *Radu Dan* și *Șerban Mihărtescu*, au fost selecționați și în lotul reprezentativ. Dar, după cum ne-a spus antrenorul federal *N. Tărchilă*, nu au răspuns pe deplin solicitărilor. Ne interesăm care sînt cauzele.

„Radu Dan a fost bolnav și din acest motiv a trebuit să absenteze. În momentul de față el este complet restabilit și va fi prezent la toate chemările. În ceea ce-l privește pe Șerban Mihărtescu, din păcate, chiar și eu am unele dificultăți din cauza grijii excesive a... mamei lui, care îl consideră prea fragil. Vreau să spun, însă, că aceste griji sînt complet nefondate. Dar vom face totul ca ei să poată răspunde încrederii acordate, justificat, datorită și talentului lor".

Un loc important, după cîte ne-am dat seama, îl ocupă și procesul educativ, alături de cel al instruirii de specialitate.

„Nici nu s-ar putea altfel, ținînd seama că sportivii sînt elevi, iar situația lor ne preocupă îndeaproape. Orice calificativ insuficient se repercutează direct și asupra participării lor la antrenamente. Dar, pînă acum, nu avem probleme deosebite. Așa că voleiul nu a pierdut încă nimic".

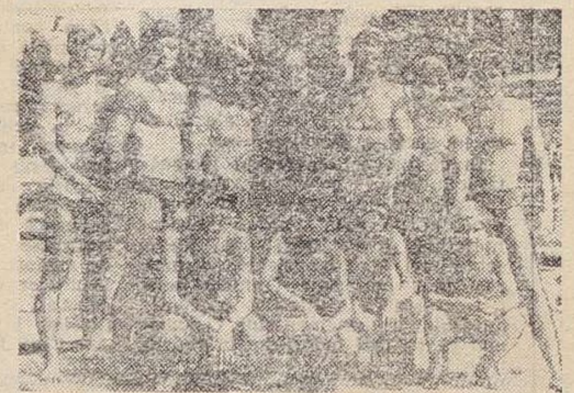
Sportivii continuă exercițiile. Profităm, din nou, de o scurtă pauză, pentru a-l întreba pe prof. C. Ciobanu ce obiective de performanță și-a propus în acest an.

„La ultima ședință de catedră, analizînd potențialul echipei noastre și luînd în considerare valoarea celorlalte adversare, am ajuns la concluzia că, respectîndu-ne programul de pregătire și participînd activ la antrenamente, putem să ocupăm unul din primele locuri în clasamentul turneului final. Dar, în aceeași măsură, sîntem preocupați și de promovarea unor elemente talentate, pentru că, în ultimă instanță, munca cu juniorii trebuie apreciată în special prin prisma acestui ultim deziderat".

Tinerii voleibaliști se îndreaptă spre vestiare. Se grăbesc să ajungă acasă. Îi așteaptă din nou o zi grea la școală și, apoi, iarăși... voleiul.

Emanuel FÂNTÂNEANU

TINERII POLOIȘTI DINAMOVIȘTI — CAMPIONI PE LINIE



Alături de formațiile de copii și juniori mici, echipa juniorilor mari a clubului Dinamo București, din imaginea noastră, este campioană la polo pe anul în curs

Dinamo București are la această oră cea mai puternică secție de polo din țară. Dispunînd de un colectiv de tehnicieni cu cea mai bună calificare, printre care foștii internaționali **Anatol Grințescu, Ștefan Kroner** și, alături de ei, mai tînărul profesor **Iuliu Capșa,** de un bazin bine utilat și folosit cu maximă eficiență și urmînd un program de perspectivă bine orientat în formarea cadrelor, dinamoviștii sînt pe punctul de a înregistra în acest an o performanță unică : **4 titluri, din tot atîtea posibile.**

Pînă în momentul cînd apar aceste rînduri, în vitrina cu trofee a clubului din Ștefan cel Mare, poloiștii dinamoviști au adăugat în actualul sezon trei cupe. Prima pentru cea mai bună echipă de copii, a doua recompensînd eforturile juniorilor mici clasați pe locul I în turneul final al campionatului țării, iar ultima, și cea mai recentă, oferită învingătorilor în faza finală republicană a juniorilor mari. Pentru cel de al 4-lea trofeu, formația seniorilor deține șanse substanțiale în pasionantul duel cu Rapid București.

Este, fără îndoială, o performanță care se cere subliniată. De mai mulți ani, în cadrul secției bucureștene, cu un frumos palmares nu numai pe plan intern, dar și pe plan internațional, asistăm la un continuu proces de selecție și creștere a tinerilor poloiști. În fiecare sezon, tehnicienii dinamoviști (în special I. Capșa, actualul antrenor al celor 3 echipe campioane) sînt prezenți pe marginea piscinei, urmărind și participînd direct la centrele de inițiere și selecție organizate de club. Sînt verificați cu regularitate zeci și zeci de școlari care-și manifestă dorința de a adera la clubul campionilor și reținuți cu maximă exigență, doar cei cu evidente calități și perspective. Mai mult, antrenorii secției de polo asistă adesea și la pregătirile înotătorilor clubului, reținînd cu atenție posibilitățile unora dintre aceștia de a se realiza mai eficient în jocul cu balonul pe apă. Așa a apărut mai întîi în formația juniorilor mici, apoi în cea a juniorilor mari, un tînăr cum este **Kalman Szerzö,** capabil să înoate, la această vîrstă, 100 m în mai puțin de 58 de secunde.

Din propria pepinieră dinamovistă, **I. Capșa** a promovat în eșalonul superior al juniorilor pe **Nicolae Găman** și **Victor Rădescu,** doi portari extrem de talentați, pe **Slobodan Gheorghevici, Iuliu Lörincz** (fiul fostului internațional) și **Florin Táureci,** cu toții selecționați în echipa reprezentativă. Și din eșalonul imediat inferior putem cita numele cîtorva tineri poloiști foarte bine dotați pentru acest joc : **Mihai Mușet, Gheorghe Popescu, Șerban Popescu, Gheorghe Chirculete** sau **Ion Herișanu.**

Felicitîndu-i pe campioni, să recunoaștem că secția clubului **Dinamo București** constituie un adevărat model, ea aducînd o importantă contribuție la continua dezvoltare a polo-ului românesc.

Adrian VASILIU

PRIN DUBLA LEGITIMARE,

ECHIPELE DE BASCHET ÎȘI ÎNTĂRESC ROLUL DE PEPINIERE

Introdusă la începutul acestui an sub formă experimentală, dubla legitimare a juniorilor la baschet (adică dreptul de a evolua paralel într-o echipă de juniori și într-una de seniori) a adus aprecieri și concluzii interesante din partea specialiștilor. În acest sens, am solicitat opinia prof. GHEORGHE LĂZĂRESCU, antrenor al formației Olimpia București, campioana de junioare a țării. Participantă la Divizia A de senioare, echipa este alcătuită din eleve care și-au început activitatea sportivă prin practicarea minibaschetului la Școala generală nr. 69 (sub îndrumarea prof. Lăzărescu) și din rîndul cărora s-au ridicat cîteva din componentele selecționatei țării clasată pe locul I la Balcaniada de junioare desfășurată anul acesta la Botoșani.

Întrebarea adresată interlocutorului s-a referit la foloasele dublei legitimări constatate în mod practic. Concis și convingător, prof. Lăzărescu ne-a răspuns :

„Prin dubla legitimare, juniorii învață și exersează elementele de tehnică și tactică în condiții evident mai grele decît cele create de campionatul vîrstei lor (respectiv, Divizia școlară și de juniori) : evoluînd alături de baschetbaliștii din Divizia A, ei își măresc șansele de a realiza un salt calitativ într-o perioadă mai scurtă decît dacă ar juca numai în campionatul juniorilor : ridicarea numărului antrenamentelor (prin participarea la pregătirile formației de juniori și la cele ale seniorilor) corespunde ideii actuale de sporire a volumului și intensității muncii · se asigură cursivitate în trecerea de la activitatea în echipele de juniori la cea de seniori, evitîndu-se „ruperea" care a provocat deseori plafonarea unor elemente de perspectivă. Desigur, procesul mai pretențios de pregătire și activitatea competițională impune o responsabilitate maximă din partea antrenorilor asupra situației școlare a juniorilor respectivi, al căror program de învățămînt nu trebuie să sufere deloc.

— Considerați, deci, că prin dubla legitimare Divizia școlară și de juniori își va întări rolul de pepinieră a divizionarelor A și a loturilor republicane ?

— Bineînțeles și, spre edificare, doresc să amintesc că la Balcaniada junioarelor, **Mariana Andreescu, Ana Iațan, Florentina Căprița, Mireia Casetti** și **Ilona Chvatal** au fost jucătoare de bază ale reprezentativei României, datorită în mare măsură experienței acumulată în echipele de senioare în care activează.

D. STANCULESCU

Iată, deci, în patru jocuri sportive, preocupări pentru îndeplinirea acestui important deziderat care este creșterea juniorilor și pregătirea lor atentă pentru a putea satisface mereu mai ridicatele pretenții ale activității de mare performanță. Secțiile prezentate astăzi nu sînt singurele unde există asemenea preocupări lăudabile, dar — din păcate — nici nu putem spune că ideea abordată de noi a fost generalizată, așa cum ar fi trebuit, de altfel, să se întîmple. Sperăm, însă, că aspectele edificatoare ale muncii din secțiile de baschet (Olimpia), handbal (C. S. Școlarul), volei (Șc. sp. 1 București) și polo (Dinamo) vor constitui serioase stimulente pentru sporirea interesului tuturor antrenorilor de juniori, în direcția pregătirii unor adevărați „performeri de mîine".

Sportul nostru are nevoie în permanență de eșaloane noi, de schimburi de nădejde care să aducă, alături de tinerețea și prospețimea tinerilor performei, **o ridicare a nivelului valoric, a pretențiilor la trepte mereu mai înalte în ierarhia mondială.**